



ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОЙ АТТЕСТАЦИИ И ОБУЧЕНИЯ

**ЦТАО**

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Центр технической аттестации и обучения»  
(АНО ДПО «ЦТАО»)**

УТВЕРЖДАЮ:



Директор  
АНО ДПО «Центр технической  
аттестации и обучения»

/Л.В. Чибирева/

«01» февраля 2018 г.

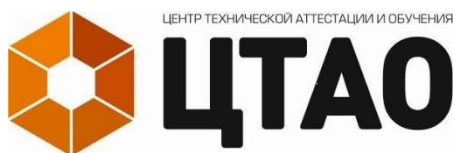
## **«Оказание первой помощи»**

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации**

Екатеринбург, 2018

## **1. Пояснительная записка**

Основной задачей курса является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб, использование любого шанса для его спасения. Программа разработана в соответствии с требованиями Трудового Кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Минздравсоцразвития России от 17.05.2010 года №353н «О первой помощи». Категория слушателей: работники организаций всех форм собственности.



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Центр технической аттестации и обучения»  
(АНО ДПО «ЦТАО»)

УТВЕРЖДАЮ:



Директор  
АНО ДПО «Центр технической  
аттестации и обучения»

/Л.В. Чибирева/

«01» февраля 2018 г.

## 2. Учебный план дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» разработана с целью реализации требований статьи 212 Трудового Кодекса и п.2.2.4 приказа Минтруда и Минобразования Российской Федерации от 13.01.2003 г №1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»


Цель программы - обучение работников, работающих самостоятельно или в группе в условиях повышенного риска травмирования или острого профессионального заболевания (отравления) и работников, рабочих профессий методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим.

№ п/п	Наименование разделов и учебных тем	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
1.	Тема 1 Введение	1	1	
2.	Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека	1	1	
3.	Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	3	1,5	1,5
4.	Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация	1	0,5	0,5
5.	Тема 5 Нарушения дыхания	2	1	1
6.	Тема 6 Виды нарушений сознания.	1	0,5	0,5
7.	Тема 7 Раны	1	0,5	0,5
8.	Тема 8 Травма живота	1		
9.	Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика	2	0,5	0,5
10.	Тема 10 Травма головы	1,5	0,5	1

11.	Тема 11 Травма позвоночника	0,5		0,5
12.	Тема 12 Травма таза	0,5		0,5
13.	Тема 13 Травмы конечностей	0,5		0,5
14.	Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности	0,5	0,5	
15.	Тема 15 Термические травмы	0,5	0,5	
16.	Тема 16 Химические ожоги	0,5	0,5	
17.	Тема 17 Отравления	0,5	0,5	
18.	Тема 18 Воздействие электрического тока	0,5	0,5	
19.	Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости	0,5	0,5	
20.	Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы	0,5	0,5	
21.	Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами	0,5	0,5	
	ИТОГО:	20	12	8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
АНО ДПО «Центр технической  
аттестации и обучения»  
/Л.В. Чибирева/  
«01» февраля 2018 г.



### 3. Учебно-тематический план дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» разработана с целью реализации требований статьи 212 Трудового Кодекса и п.2.2.4 приказа Минтруда и Минобрнауки Российской Федерации от 13.01.2003 г №1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»

Цель программы - обучение работников, работающих самостоятельно или в группе в условиях повышенного риска травмирования или острого профессионального заболевания (отравления) и работников, рабочих профессий методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим

Программа разработана на основе примерной программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве рекомендованного проектом приказа Минздравсоцразвития РФ в 2012 г.

№ п/п	Наименование разделов и учебных тем	Количество часов		
		Всего часов	Теоретических	Практических
<b>1.</b>	<b>Тема 1 Введение</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
1.1.	Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма			
<b>2.</b>	<b>Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2.1.	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов).			
2.2.	Взаимосвязь органов и систем в организме человека.			
<b>3.</b>	<b>Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия</b>	<b>3</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
3.1.	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи			

	пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.»			
3.2.	Повязки, транспортная иммобилизация			
<b>4.</b>	<b>Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
4.1.	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий.			
4.2.	Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых			
<b>5.</b>	<b>Тема 5 Нарушения дыхания</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
5.1.	Характеристика нарушения дыхания			
5.2.	Первая помощь при нарушениях дыхания			
<b>6.</b>	<b>Тема 6 Виды нарушений сознания.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
6.1.	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания			
6.2.	Кома. Причины возникновения.			
6.3.	Признаки нарушений сознания и способы их определения.			
6.4.	Первая помощь при нарушениях сознания			
<b>7.</b>	<b>Тема 7 Раны</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
7.1.	Характеристика раневых поражений			
7.2.	Первая помощь при ранениях			
<b>8.</b>	<b>Тема 8 Травма живота</b>	<b>1</b>		
8.1.	Характеристика травмы живота			
8.2.	первая помощь при травме живота			
<b>9.</b>	<b>Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
9.1.	Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди			
<b>10.</b>	<b>Тема 10 Травма головы</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
10.1.	Характеристика травмы головы			
10.2.	Первая помощь при травме головы, травма глаза, носа			
<b>11.</b>	<b>Тема 11 Травма позвоночника</b>	<b>0,5</b>		<b>0,5</b>
11.1	Первая помощь при травме позвоночника			
<b>12.</b>	<b>Тема 12 Травма таза</b>	<b>0,5</b>		<b>0,5</b>
	Первая помощь при повреждении костей таза			
<b>13.</b>	<b>Тема 13 Травмы конечностей</b>	<b>0,5</b>		<b>0,5</b>
13.1.	Первая помощь при травмах конечностей			
13.2	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей			

<b>14.</b>	<b>Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
14.1.	Первая помощь при СДС конечности			
<b>15.</b>	<b>Тема 15 Термические травмы</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
15.1	Первая помощь при термических травмах			
<b>16.</b>	<b>Тема 16 Химические ожоги</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
16.1.	Первая помощь при химических ожогах			
<b>17.</b>	<b>Тема 17 Отравления</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
17.1	Первая помощь при отравлениях химическими веществами			
17.2	Первая помощь при пищевых отравлениях			
<b>18.</b>	<b>Тема 18 Воздействие электрического тока</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
18.1	Первая помощь при воздействии электрического тока			
<b>19.</b>	<b>Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
19.1	Первая помощь при болях в животе			
<b>20.</b>	<b>Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
20.1	Первая помощь при болях в сердце			
<b>21.</b>	<b>Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
21.1.	Характеристика поражений. Первая помощь при поражении			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>8</b>

## **4. Содержание программы**

### **Тема 1 Введение**

Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма

Производственный травматизм и его негативные последствия Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Профилактика производственного травматизма

Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

### **Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека**

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

### **Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия**

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само - и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2010 г. № 353 н «О первой помощи»

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию



первой помощи (аптечка первой помощи).

Повязки, транспортная иммобилизация

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

#### **Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация**

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление. Обоснование важности ранних реанимационных мероприятий. Критерии начала и прекращения базовых реанимационных мероприятий.

Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.

Проведение базовых реанимационных мероприятий по алгоритму Европейского совета по реанимации, 2010. Обеспечение безопасности для спасателя и окружающих, устранение возможных рисков. Проверка реакции пострадавшего. Алгоритм действий, если пострадавший реагирует или не реагирует. Вызов помощи. Открытие верхних дыхательных путей и проверка наличия нормального дыхания (причины обструкции верхних дыхательных путей. Приемы открытия верхних дыхательных путей (запрокидывание головы и подтягивание подбородка, тройной прием Сафара, запрокидывание головы путем подведения одной руки под шею больного, а другой - на лоб пострадавшего), понятие об агональном дыхании). Алгоритм действия при отсутствии нормального дыхания или при выявлении агонального дыхания (показания для начала проведения базовых реанимационных мероприятий). Если кто-то из окружающих пришел на помощь - послать его/ее за автоматическим наружным дефибриллятором и за скорой. Если никого нет - самому позвонить на скорую.

Компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция в соотношении 30:2 **ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ** от количества спасателей. Длительность базовых реанимационных мероприятий в соответствии критериями начала/прекращения СЛР (предыдущая тема). Правила проведения базовых реанимационных мероприятий двумя спасателями.

Критерии эффективности базовых реанимационных мероприятий.

Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий. Средства, используемые для повышения качества эффективности базовых

реанимационных мероприятий. Вспомогательные устройства для проведения компрессий грудной клетки. Алгоритм использования автоматического внешнего дефибриллятора. Правила безопасности при работе с автоматическим внешним дефибриллятором. Боковое стабильное положение. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом. Степени тяжести обструкции. Алгоритм действий в зависимости от степени тяжести обструкции.

Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, у беременных, при общем переохлаждении, общем перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлениях.

### **Тема 5. Нарушения дыхания**

Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания

Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания

### **Тема 6 Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.**

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Первая помощь при нарушениях сознания

Принципы оказания помощи при нарушениях сознания. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при нарушениях сознания, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания

### **Тема 7 Раны**

Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и геморрагического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических

повязок.

Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации - голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

### **Тема 8. Травмы живота**

Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота  
Характеристика травмы живота

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Первая помощь при травме живота

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Средства для оказания первой помощи при травме живота  
Транспортная иммобилизация при травме живота.

### **Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика**

Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди

Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травма груди.' Причины возникновения и их характерные признаки. Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди

### **10 Травма головы**

Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза, носа

Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа.

Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.

позвоночника

### **Тема 11. Травма позвоночника**

Первая помощь при травме позвоночника

Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.

Общие признаки повреждения спинного мозга.

Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жёсткие носилки).

### **Тема 12. Травма таза**

Первая помощь при повреждении костей таза

Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Первая помощь при повреждении костей таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи

Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

### **Тема 13 Травмы конечностей**

Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Характеристика травмы конечностей

Причины возникновения переломов конечностей. Виды переломов и их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные, признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной

локализации и их\_ отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

1. при ушибах мягких тканей различной локализации;
2. при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей. Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

#### **Тема 14. Синдром длительного сдавления (СДС) конечности**

Первая помощь при СДС конечности

Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Первая помощь при СДС конечности

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавления конечности.

#### **Тема 15 Термические травмы**

Первая помощь при термических травмах

Характеристика термических травм

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги Термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятки», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при

термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая

помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

### **Тема 16 Химические ожоги**

Первая помощь при химических ожогах

Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему

### **Тема 17 Отравления**

Первая помощь при отравлениях химическими веществами, первая помощь при пищевых отравлениях

Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и ДР.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при

отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

## **Тема 18 Воздействие электрического тока**

Первая помощь при воздействии электрического тока

Характеристика воздействия электрического тока

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). Осложнения электротравмы.

Первая помощь при воздействии электрического тока

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

## **Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости**

Первая помощь при болях в животе

Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Первая помощь при болях в животе

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

## **Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы**

Первая помощь при болях в сердце. Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Причины возникновения болей в сердце Первая помощь при болях в сердце.

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в сердце.

## **Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами**

Характеристика поражений. Первая помощь при поражении.

Проверка знаний

## **5. Организационно-педагогические условия**

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей. Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у слушателей умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

Для реализации программы необходимо наличие учебного класса, оборудованной учебной мебелью, учебной доской, информационными стендами, плакатами.



## 6. Формы аттестации

В процессе реализации программы повышения квалификации проводится текущий контроль знаний слушателей преподавателями АНО ДПО «Парус» путем устного опроса или проведения контрольных тестовых занятий по окончании изучения учебной темы программы обучения. Оценка знаний оценивается по пятибалльной системе с выставлением оценок в журнале учета учебных занятий.

Слушатели, успешно выполнившие все темы учебной программы, допускаются к итоговой аттестации.

Освоение программы обучения завершается зачетным практическим занятием. Итоговое практическое занятие проводится с целью оценки степени и уровня освоения слушателями программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве». Итоговое практическое занятие проводится назначенной комиссией. В состав комиссии включаются руководители и преподаватели АНО ДПО «Парус».

Итоговое занятие слушателей проводится путем решения контрольных тестовых заданий по курсу программы обучения. Оценка знаний слушателей определяется с использованием системы оценок - сдал, не сдал. Вопросы тестовых заданий доводятся до слушателей заблаговременно руководителем учебной группы.'

Результаты итогового занятия оформляются протоколом заседания аттестационной комиссии по проверке знаний. Протокол подписывается всеми членами комиссии участвующими в ее работе и заверяется печатью образовательной организации.

Слушателям, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются выписки из протокола заседания аттестационной комиссии.

## 8. Практические занятия по курсу

### Практическое занятие 1.

**Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.**

- 1 Терминальные состояния, их признаки.
- 2 Клиническая и биологическая смерть, их признаки.
- 3 Причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.
- 4 Понятие реанимации.
- 5 Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.
- 6 Алгоритм действий реаниматоров.
- 7 Техника проведения искусственной вентиляции легких.
- 8 Методика проведения непрямого массажа сердца.
- 9 Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

### ЛИТЕРАТУРА

#### **Основная:**

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

#### **Дополнительная литература:**

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

### Практическое занятие 2.

**Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.**

1. Причины кровотечений.
2. Виды наружных кровотечений, признаки.
3. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.
4. Основные признаки внутреннего кровотечения.
5. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.
6. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

### ЛИТЕРАТУРА

#### **Основная:**

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

3 Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

4 Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

#### ***Дополнительная литература:***

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.

2. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.

3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.

4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

### **Практическое занятие 3.**

#### **Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.**

1. Основные причины механической травмы.

2. Признаки ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях.

3. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

4. Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

5. Переломы костей конечностей. Виды, признаки.

6. Транспортная иммобилизация при различных переломах костей конечностей.

7. Черепно-мозговые травмы, признаки перелома костей свода и основания черепа, повреждения мозга

8. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

9. Травмы позвоночника. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника.

10. Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

11. Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

12. Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

### **ЛИТЕРАТУРА**

#### ***Основная:***

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.

2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

3. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.

4. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

5. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.

#### ***Дополнительная:***

1. Дубров Я.Г. Амбулаторная травматология. - М., 1986.

2. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.

3. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
4. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
5. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.
6. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
7. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

#### **Практическое занятие 4.**

##### **Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.**

1. Классификация ран.
2. Основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.
3. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
4. Классификация повязок.
5. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения.
6. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

##### ***Основная:***

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

##### ***Дополнительная литература:***

1. Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 1991.
2. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
3. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
4. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.
5. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
6. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

#### **Практическое занятие 5.**

##### **Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.**

1. Классификация ожогов по повреждающему фактору и глубине поражения.
2. Определение площади ожога.
3. Ожоговый шок.
4. Понятие ожоговой болезни.
5. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при различных вариантах ожогов (термических, химических, ожоге слизистых оболочек).

## ЛИТЕРАТУРА

### **Основная:**

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

### **Дополнительная:**

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
5. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
6. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

### **Практическое занятие 6.**

#### **Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах**

1. Причины и факторы отморожения.
2. Классификация отморожения по глубине поражения.
3. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях.
4. Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.
5. Тепловой удар. Причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
6. Солнечный удар. Причины возникновения, признаки. первая медицинская помощь.

## ЛИТЕРАТУРА

### **Основная:**

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

### **Дополнительная:**

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

### **Практическое занятие 7**

#### **Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.**

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь.
3. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
4. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь.

### **ЛИТЕРАТУРА**

#### ***Основная:***

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

#### ***Дополнительная:***

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

### **Практическое занятие 8**

#### **Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.**

1. Классификация асфиксии.
2. Странгуляционная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь.
3. Обтурационная асфиксия, признаки перекрытия верхних дыхательных путей, первая медицинская помощь.
4. Виды утопления, признаки, оказание первой медицинской помощи.
5. Компрессионная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь.

### **ЛИТЕРАТУРА**

#### ***Основная:***

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

***Дополнительная:***

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

**Практическое занятие № 9**

**Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях**

1. Классификация ядов и отравлений.
2. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.
3. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений (пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами).
4. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

**ЛИТЕРАТУРА**

***Основная:***

1. Буюнов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

***Дополнительная:***

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

**Практическое занятие № 10**

**Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями**

1. Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

2. Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
3. Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
4. Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
5. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
6. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
7. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.
8. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.
9. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

## **ЛИТЕРАТУРА**

### ***Основная:***

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

### ***Дополнительная:***

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
3. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.



## 9. Примерный перечень вопросов для зачёта

- 1 Организация оказания скорой медицинской помощи населению
- 2 Виды медицинской помощи: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, первая врачебная медицинская помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь
- 3 Учреждения скорой медицинской помощи
- 4 Принципы оказания первой медицинской помощи
- 5 Принципы и способы транспортировки пострадавших и заболевших
- 6 Терминальные состояния: определение, стадии. Биологическая смерть, ее признаки
- 7 Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации
- 8 Виды инородных тел верхних дыхательных путей
- 9 Восстановление проходимости дыхательных путей
- 10 Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути
- 11 Способы самопомощи при аспирации инородных тел
- 12 Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения
- 13 Непрямой массаж сердца: техника проведения
- 14 Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации
- 15 Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации
- 16 Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери.
- 17 Способы остановки кровотечения: временные и окончательные.
- 18 Первая медицинская помощь при носовом кровотечении.
- 19 Первая медицинская помощь при кровотечении после удаления зуба.
- 20 Симптомы и первая медицинская помощь при внутренних кровотечениях.
- 21 Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.
- 22 Правила определения площади ожогов.
- 23 Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах.
- 24 Отморожение: определение, степени, первая медицинская помощь.
- 25 Асептика, антисептика: определение, виды, методы.
- 26 Рана: определение, виды ран.
- 27 Первая медицинская помощь при ранении.
- 28 Первичная хирургическая обработка раны.
- 29 Десмургия. Основные типы повязок.
- 30 Индивидуальный перевязочный пакет и его применение.
- 31 Травма: определение, виды.
- 32 Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе.
- 33 Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь.
- 34 Клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа, грудной клетки, позвоночника, конечностей.
- 35 Правила транспортной иммобилизации.
- 36 Правила транспортировки пострадавших.

- 37 Использование подручных средств при оказании первой медицинской помощи при травмах.
- 38 Электротравма: определение, местные и общие нарушения в организме, симптомы, степени тяжести, причины смерти, первая медицинская помощь
- 39 Правила безопасного подхода к пораженному электрическим током.
- 40 Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.
- 41 Тепловой и солнечный удары: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.
- 42 Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в глаза, уши.
- 43 Острые отравления. Пути поступления яда в организм. Принципы диагностики.
- 44 Пищевые отравления: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 45 Отравления угарным газом: симптомы, степени тяжести, первая медицинская помощь, профилактика.
- 46 Отравления алкоголем, наркотическими препаратами, лекарственными препаратами, кислотами, щелочами, фосфорорганическими соединениями: симптомы и первая медицинская помощь.
- 47 Острая сосудистая недостаточность: обморок, коллапс. Определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 48 Инфаркт миокарда: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 49 Гипертонический криз: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 50 Бронхиальная астма: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 51 Анафилактический шок: определение, причины, варианты течения, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.
- 52 Судороги: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
- 53 «Острый живот»: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.

## **10. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена, по билетам.

Перечень вопросов, выносимых на междисциплинарный экзамен, приведен в приложении.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (отлично, хорошо, удовлетворительно).

## 10. Список рекомендуемой литературы

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний, Москва 2005.
2. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
3. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
4. Виды утопления, признаки, оказание первой медицинской помощи.
5. Демичев С.В. Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах и заболеваниях. Медицина, 2004.
6. Интернет-ресурсы: ресурсы по предмету; федеральные образовательные
7. Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 1991.
8. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
9. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
10. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
11. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
12. Неотложные состояния. Диагностика и лечение. Справочное руководство/
13. Никитин Н.П. Справочник первой и неотложной помощи, Феникс, 2009.
14. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
15. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
16. Первая медицинская помощь: медицинский справочник, М., 2007.
17. Периодические издания. под редакцией Чазова Е.И., Медицина, 2002. ресурсы, электронные библиотеки.
18. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.
19. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.
- Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
20. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

## **10.Составители программы**

Преподаватели АНО ДПО «ЦТАО»:

1. Салангин Максим Сергеевич
2. Подгорнова Ольга Александровна
3. Сурсяков Евгений Игоревич
4. Клименков Андрей Сергеевич